

3-DAAGSE CURSUS

GYMNASTISEREN AAN DE HAND

BASIS

IN WOORD, BEELD
EN GEVOEL

DEELNAME ZONDER PAARD MOGELIJK

13 APRIL
4 MEI
25 MEI

HEERLEN, ZUID-LIMBURG



In deze 3 dagen cursus leer je hoe ook jij een optimale start kunt maken met het gymnastiseren en in balans brengen van je paard ÉN wat dit oplevert, welke uitdagingen je tegen kunt komen en hoe je deze op kunt lossen.

VOOR WIE?

Voor paardeneigenaren welke geïnteresseerd zijn in een harmonieuze manier van training, om hun paard optimaal te trainen en te leren bewegen.

ONDERWERPEN

Waarom gymnastiseren/ Biomechanica paard

Diverse Basis-oefeningen/ Oog trainen op correcte beweging

Lichaamsbewustzijn vergroten/ Motivatie paard

Gebruik verschillende posities / en méér!

- Van 10.00 – 15.00 uur
- Veel individuele aandacht, max 4p
- 3 dagen lang kennis en kunde opdoen d.m.v. interactieve theorie, praktijk en demonstratie van de oefeningen!

-> Je kunt deelnemen zonder eigen paard

-> Kosten € 40,- per dag inclusief lunch, koffie, thee, fris en naslagwerk

Meer info en Inschrijven via info@equinespirit.nl